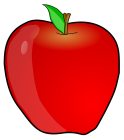
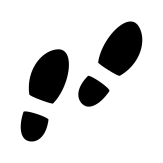
**¿Qué es Estar Saludable?**

El Comité de Estar Saludable del Condado de Livingston County con la Asociación de Salud del Valle de Genesee trabaja con la comunidad para ***reducir la obesidad*** en *niños y adultos mediante la implementación* de ***políticas****,* ***sistemas*** *y* ***cambios medioambientales.***

**Alimentarse Mejor** **Moverse Mas Menos Estrés**

**Nuestra Misión:** Apoyar opciones de estilo de vida saludable sostenible dentro de las comunidades a través de políticas, sistemas y cambios ambientales que utilizan recursos locales.

**Nuestra Visión:** Estar Saludable en Livingston apoyará a las comunidades locales con oportunidades para promover una vida saludable.

**¿Porque Estar Saludable es importante?**

**7 de cada 10 muertes en los EEUU cada año se deben a enfermedades crónicas.**



**Los tratamientos de enfermedades crónicas totalizan un 86% de los costes el Sistema de salud de la nación.**

****

**El Gran Area de Mount Morris**

* **1 de cada 5** residentes **viven en la pobreza**
  + **42%** de los estudiantes de Distrito Escolar de Mount Morris tienen sobrepeso **u obesidad**
* El County de Livingston tiene altas tasas de **fumadores, nutricio pobre y estilos de vida sedentarios** comparados con el resto del Norte de NY

**¿Cómo puede Estar Saludable mejorar la salud de su comunidad?**

**Implementación de estrategias basadas en la población, adaptadas a las necesidades y recursos individuales de la comunidad, en diversos entornos para crear un mayor acceso a entornos más saludables.**

**ESCUELA**



* **Evaluación del índice de salud escolar- Cambio de política/práctica**
* **Nutrición y Actividad Física (es decir. Política de Dispensadores Saludables)**
* **Enfoque Coordinado para la Salud Infantil (CATCH)**

**LUGAR DE TRABAJO**



* **Evaluación de CAMBIOS en el lugar de trabajo- - Política/Práctica Cambiar Nutrición y Actividad Física (es decir. Política de Reuniones Saludables)**
* **Política Libre de Humo de Tabaco**

**COMUNIDAD**



* **Evaluación de CAMBIOS comunitarios, grupos focales y revisión de datos**
* **Promover y crear parques, senderos y caminos**
* **Política Libre de Humo de Tabaco**
* **Aumentar o mejorar la granja a la comunidad/escuela**